

Le parole per dirlo



Presentazione

Sarà capitato anche a te, in alcune situazioni, di non trovare le parole per dire ciò che avresti voluto o di non ascoltare parole che avresti desiderato sentirti dire.

Può essere stato con un amico/a, con il compagno/a, con un collega quando non c'è stata soddisfazione per ciò che vi siete detti e invece di avvicinarvi può esserci stato un raffreddamento o un allontanamento.

Eppure l'intenzione c'era e c'era interesse per l'opinione o lo stato d'animo dell'altro.

Ma siamo come isole nel mare che cercano un contatto per non rimanere tali e hanno a disposizione le parole o i gesti che a volte non risultano efficaci per costruire questi ponti. .

Una domanda utile può essere : contatto con cosa ?

Il percorso che propongo offre una possibile risposta a questa domanda e tratta del dialogo efficace dove "efficace" sta per "fare la differenza"

Fare la differenza rispetto ai soliloqui che sovente incontriamo e viviamo.

E' mutuato dal lavoro di Thomas Gordon, allievo di Carl Rogers fondatore dell'Approccio centrato sulla Persona.

Tratterà della differenza tra guardare e vedere e del rapporto che costruiamo coi fatti.

Da qui anche il condividere cosa si intenda per "problemi", elemento costante nella vita di ognuno di noi e se e come si possa operare per prevenirli o gestirli anche esplorando il metodo molto noto del Problem Solving.

Altro punto trattato è quello del come confrontarmi quando non accetto il comportamento dell'altro pur accogliendo la sua persona

Vi è poi la trattazione del tema dei conflitti : conflitti di bisogni e conflitti di valori, come prevenirli e come gestirli

Il corso tratta quindi del come costruire una relazione nel rispetto e valorizzazione delle differenze ruotando sulla pratica della congruenza e dell'empatia .

Cuore del percorso è l'avvicinarsi alle parole per dirlo, alle parole che ci salvano e va ad aumentare la consapevolezza rispetto alle proprie pratiche comunicative potenziando le competenze della comunicazione interpersonale.

Il metodo di lavoro è partecipato orientandosi quindi più sull'apprendimento che sull'istruzione

Via Cà Bertacchi 9/4 - 42030 - Viano (RE)

www.labteranga.it

Tel 347 2791863

teranga@tiscali.it

Organizzazione

Come : per facilitare l'apprendimento il corso viene proposto in due fasi di cinque incontri ognuna.

La prima fase inizierà in maggio e terminerà a giugno.

La seconda fase inizierà nel mese di settembre e terminerà a novembre.

Al termine del corso è possibile continuare la formazione sul tema del dialogo nelle sue varie sfaccettature quali ad esempio : biografia e narrazione, autostima, resilienza, buonumore e benessere, etc

Sarà anche possibile impostare un percorso di supporto per sostenere le sperimentazioni che ognuno/a farà nella sua vita privata.

Dove : la sede sarà a Cà Bertacchi, nel comune di Viano e si sta verificando la possibilità di tenerlo anche a Reggio Emilia

Quando : il primo incontro si terrà il 16 maggio tutti i giovedì' fino al 16 giugno

Quanto : il costo è di 10 € a incontro

Chi : conduttore sarà Claudio Cernesì, Pedagogista a indirizzo antropologico, Counsellor professionista e formatore Gordon, già docente di Relazioni Interculturali all'Università di Modena e Reggio Emilia.

Attestato : in Italia questi corsi sono tenuti esclusivamente da formatori IACP autorizzati da [Gordon Training International](#) e certificati dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona

Chi completa le due fasi può ricevere un attestato valido ai fini curricolari e riconosciuto dal Ministero PI ed altri Enti (minimo 80% delle ore di presenza)

"[...] l'individuo deve essere trattato come soggetto e non come oggetto; le relazioni umane sono relazioni da soggetto a soggetto, ognuno è un tu e non un esso".

[Carl R. Rogers]

