



*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*

## Andare in Senegal per conoscersi

Ti piacerebbe avvicinarti al mondo africano con un'esperienza di **crescita personale**?  
Se la risposta è sì puoi prendere in considerazione il nostro viaggio che **non vuole essere turismo o volontariato ma reciproco apprendimento**

Non ci piace parlare di spiagge e safari perché vorremmo mostrare altre facce più autentiche attraverso cui entrare in relazione con il continente del futuro.  
Non pensare quindi a un pacchetto turistico con lo scopo di svagarti in uno scenario da sogno dopo undici mesi trascorsi sulla ruota del criceto.  
Non è neppure orientato al fare volontariato in Africa.  
Niente contro i nobili sentimenti, ma secondo noi è più importante [decolonizzare lo sguardo](#) che "aiutare".  
Pensiamo cioè che anziché fiondarsi in capo al mondo a "fare cose" (più o meno utili), sia più interessante **aprire nuovi scenari di senso**, basati sul **riconoscimento dell'altro** come essere umano uguale e diverso da noi.



Il progetto "**Tra due rive**" è l'esperienza messa a punto dalla nostra [Associazione Teranga](#) che è una piccola realtà fondata dall'antropologo e formatore Claudio Cernesì e attuale presidente della associazione



*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*

Claudio frequenta da oltre trent'anni il Senegal e la Casamance, regione meridionale sospesa tra una vegetazione rigogliosa e la difficile posizione rispetto a Dakar. Tra le difficoltà di spinte indipendentiste e i recenti cambiamenti climatici.



L'esperienza che proponiamo può durare **due settimane (dicembre) o tre settimane (agosto) ma a seconda delle caratteristiche delle persone e alla disponibilità di tempo anche un mese o più.**

Organizziamo infatti anche stage per studenti universitari o frequentati corsi di cooperazione internazionale con durate oltre il mese

L'obiettivo non è "aiutare qualcuno" o "capire l'Africa" piuttosto far emergere il valore del reciproco scambio di esperienze.

Per conoscere meglio se stessi, mettere in gioco energie creative e modificare il proprio sguardo sulla vita e sul mondo, sulla scia di Marcel Proust quando dice:

Il vero viaggio non consiste nel cercare nuovi paesaggi ma nell'aver nuovi occhi

### **Alcune domande a Claudio per contestualizzare**

#### **Da dove nasce questa proposta di viaggio?**

Nel 1986, in occasione del mio primo viaggio in Senegal, mi ritrovai bloccato per due mesi a Ziguinchor a causa di un disguido organizzativo.

Impossibilitato a lavorare alla ricerca per cui ero partito, non percorsi la strada che tanti europei compiono quando si avvicinano a un'altra cultura: voler "insegnare" o porre subito domande senza accettare di imparare e rispondere.





*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*

### **Cosa hai imparato vivendo in Senegal come ospite?**

Quel malinteso fu una fortuna perchè mi permise di uscire dalle vesti del ricercatore facendomi invece sperimentare la moltitudine di possibilità della vita, che ogni cultura declina in modo differente.

In quel ruolo impreveduto colsi dei modi di essere che forse non avrei saputo vedere se fossi stato preso dal cercare risposte immediate alle mie domande.

Mi divenne chiaro quanto potessimo apprendere uno dall'altro. E quanto fosse necessario ridefinire il termine "sviluppo" e il modo con cui noi occidentali ci rapportiamo ai popoli che chiamiamo "in via di sviluppo".

"Teranga" in lingua wolof indica il rito dell'ospitalità. Un rituale antico che, nonostante abbia modalità differenti nelle varie culture, ha scansioni identiche ovunque nel mondo. In definitiva un modo per riconoscersi entrambi "esseri umani" prima di mettere in luce le differenze e scoprire cosa si possa intraprendere per rispondere a bisogni spesso complementari.



### **Quali sono i punti chiave dell'esperienza?**

L'esperienza che proponiamo nasce per permettere **l'incontro tra persone** e le loro **storie di vita**. Chi parte incontra realtà con cui abbiamo un rapporto di stretta collaborazione da anni. Andrà a casa di amici animati da spirito di condivisione e solidarietà.

L'intento è favorire una **conoscenza reciproca** tramite occasioni di incontro, formazione gli uni degli altri e soprattutto di ascolto. Perché prima di dire qualcosa è opportuno ascoltare.

### **Come si snoda l'esperienza ?**

L'esperienza inizia con un **incontro per** conoscerci e in cui diamo alcune indicazioni sul cosa osservare e come entrare in relazione con le persone o associazioni che si incontreranno

Diamo anche una scheda per essere aiutati nelle osservazioni

Si conclude con un incontro di **scambio** tra noi e i viaggiatori basato sulle schede e sui possibili modi di restare in rete con noi e con le realtà del Senegal incontrate .

Auspichiamo che alle persone che partono interessi poi riportare quanto vissuto nella vita quotidiana dando continuità al viaggio





*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*

La presenza a questi due incontri è indispensabile per partecipare al viaggio.

Si viaggia con mezzi di trasporto locali, soggiornando come ospiti in piccole ma dignitose strutture ricettive comunitarie a **Ziguinchor** e nella comunità rurale di **Coubalan**: 13 villaggi che cercano di preservare i saperi autoctoni della **medicina integrata**, valorizzare le tradizioni culturali come la **musica e la danza** e contrastare desertificazione e salinizzazione delle risaie con il **rimboschimento** e la rigenerazione delle mangrovie.

Nel corso del viaggio si visita anche l'**isola di Gorèe**, luogo emblematico della tratta degli schiavi verso le Americhe e la **capitale Dakar**.



### Chi accompagnerà il gruppo?

**Leon Mendy**, maestro elementare di Carabane, l'isola alla foce del fiume Casamance. Leon è un perfetto conoscitore dei territori e delle culture che accompagna da anni questa esperienza con grande gentilezza e disponibilità. Lo ritengo un perfetto interprete dello spirito di **scambio e conoscenza** che sta al cuore della proposta.

### Cosa aspettarsi da questa esperienza?

Innanzitutto **stupore**. Venire a contatto con l'**Africa fuori dagli stereotipi della miseria e del dolore** significa legarsi indelebilmente agli sguardi, ai tempi lenti, al senso di solidarietà e serenità che nasce dando spazio alle relazioni con l'altro basate sulla parola.

Sarà difficile dimenticare l'ingegno, la determinazione, l'allegria e l'ironia delle comunità ospitanti, nonostante le fatiche di una vita semplice e dura.



*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*



### **Quando si svolge il viaggio?**

Noi proponiamo due momenti a dicembre e ad agosto ma, previa verifica delle disponibilità in loco, si può partire in ogni mese dell'anno .

### **Il programma di viaggio ?**

Questa è una sintesi delle attività, che potrà avere piccole variazioni sulla base delle opportunità che si presentano durante il percorso:

- arrivo a Dakar e sistemazione
- cambio valuta, giro della città (Médina, mercati Sandaga e Kermel) e visita all'isola di Gorée
- Piccolo stage con artisti Senegalesi (danza e percussione)
- partenza in nave per la Casamance
- arrivo a Ziguinchor. Sistemazione e visita alla cittadina
- insieme all'associazione ASCABS. Giornate in famiglia. Conoscenza e scambi.
- giornata in piroga con visita a isole e villaggi sul fiume
- partenza per la costa. Isola di Carabane e Kap Skirring
- isola e costa: camminate e conoscenza della vita del villaggio
- possibilità di visita in piroga ai villaggi sulle rive del fiume
- rientro a Ziguinchor. Mercato



**Associazione Teranga**  
**Persona Viandante Migrante**

- partenza per i villaggi del Kalounay nella foresta. Sistemazione nei campemt di turismo rurale integrato
- conoscenza della associazione KDES e dei loro progetti
- giro dei villaggi, attività legate alle risaie, alla pesca sul fiume, medicina tradizionale, musica e danza
- rientro in nave a Dakar
- arrivo in Italia



**Quanto costa?**

Mediamente tra **2.100 e 2500 €** comprensivi di:

- biglietto aereo in classe economica con volo di linea
- tasse aeroportuali
- polizza di assicurazione “bagaglio e assistenza medico legale”
- accompagnatore in loco
- incontro di preparazione/formazione prima della partenza e di scambio al rientro
- costi organizzazione del viaggio
- spese in Senegal : vitto, alloggio , viaggi interni
- La cifra può variare in base al costo del volo aereo

*Sei interessato a saperne di più?*

Entra nel [gruppo Facebook](#) dedicato oppure scrivi a [teranga@tiscali.it](mailto:teranga@tiscali.it) oppure vai sul sito [www.assteranga.it](http://www.assteranga.it)





*Associazione Teranga  
Persona Viandante Migrante*

