

***Attività autunno 2020***



***Settembre 2020***

## Attività primo autunno

| Mese             | Attività   | Costo                        | Dettagli   |
|------------------|--|------------------------------|--|
| <b>Settembre</b> |  |                              |  |
| 12               | Passeggiata serale (P1)<br>elemento aria + cena +<br>film in veranda                         | 10                           | Ritrovo a Cà Bertacchi ore 18  |
| 13               | Camminata narrante al<br>Rio Tassarò . (P2)  | 5                            | Ritrovo ore 14 a Cà Bertacchi - Poi al<br>Rio Tassarò - Cena a Pineto ore<br>19,30 - Partenza per rientro circa ore<br>21                |
| 19               | Passeggiata serale (P1)<br>elemento acqua + cena<br>+ film in veranda                        | 10                           | Ritrovo a Cà Bertacchi ore 18  |
| 20               | Camminata narrante<br>(P2)   | 5                            | Ritrovo a Cà Bertacchi ore 14,30.<br>Cena successiva   |
| 23               | Serata Dona una storia .<br>Resume storie<br>primavera estate e<br>nuove attività            | 5                            | Rio Castagne ore 19,30. Cena<br>successiva   |
| 26 - 27          | Due giorni in rifugio<br>(P2)  | 10+auto+<br>pasti e<br>notte | Rifugio Segherie   |
| <b>Ottobre</b>   |  |                              |  |
| 3 - 4            | Camminata fuori porta :<br>Colli Euganei , il sogno<br>di Pierluigi                          | ??                           |  |
| 10               | Serata su : Narrare per<br>aiutare a vivere - (con<br>possibilità di incontri<br>successivi) | 5                            | Sede da definire - Relatore Claudio<br>Cernesi   |
| 11               | Camminata narrante a<br>Casina (P2)  | 5                            |  |
| 17               | Presentazione Gruppo<br>di ascolto   | //                           | Un tema ad incontro tratto dalle<br>storie narrate ogni due settimane.<br>Sei incontri replicabili. Ci si iscrive a<br>tutto il percorso |
|                  | In corso d'opera   |                              | Publicato entro fine mese  |

## **Obblighi dei partecipanti alle camminate e passeggiate**

I partecipanti sono tenuti a :

- Fare la tessera della Associazione (Le camminate sono aperte ai soci) - Costo tessera 10 €. E' possibile per chi partecipa la prima volta decidere alla camminata successiva. Lo Statuto è visionabile sul sito alla pagina Contatti
  - Iscriversi/avisare della presenza entro il giorno precedente
  - Mettere "Parteciperò" all'evento non comporta alcuna iscrizione
  - rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni che la guida, a suo insindacabile giudizio, riterrà opportuno operare sulla base delle specifiche condizioni ambientali e/o del gruppo;
  - presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione. In caso di dubbi è bene confrontarsi con la guida prima di dare la propria adesione;
- Le uscite si dividono in camminate (più impegnative) e passeggiate (meno impegnative). Ad ogni camminata verrà assegnato un punteggio da 1 a 3 a indicare il livello di impegno richiesto (P1 impegno basso - P2 medio - P3 alto)
- collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa e informarla tempestivamente di ogni problematica dovesse insorgere nel corso dell'escursione, con particolare riferimento alle personali condizioni psicofisiche e della propria attrezzatura.
  - rispettare il silenzio nei momenti narrativi nel rispetto delle storie, di chi le racconta e di chi le vuole ascoltare.

**Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.**

### **Dichiarazione di idoneità**

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psicofisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

### **Equipaggiamento obbligatorio**

Abbigliamento "a strati" consono alla stagione e alle specifiche condizioni climatiche. Sempre preferibili i pantaloni lunghi da escursione. Scarpe da trekking con suola scolpita in buone condizioni. Giacca impermeabile e/o mantellina antipioggia. Se

## **Associazione Teranga**

richiesto dall'escursione Zaino, pranzo al sacco e scorta personale di acqua di almeno 1,5 litri.

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

### **Fotografie e riprese video**

Il materiale fotografico e/o video eventualmente raccolto durante l'escursione non è da pubblicare direttamente ma da inviare all'organizzazione in modo tale venga fatta una cernita che verrà poi inserita sulla chat e potrà essere utilizzato sui siti della organizzazione. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione di tale materiale.

### **Telefoni cellulari**

I partecipanti sono invitati a mantenere spenti i propri telefoni cellulari o comunque disattivate le suonerie. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo rimanendo comunque in vista alla stessa.

### **Contributo**

Il versamento del contributo previsto alla attività sarà effettuato all'inizio della stessa

### **Accettazione del regolamento**

La partecipazione alle escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.